

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи\_



З.В.Манджиева

Меню на 26 октября 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная манная с маслом	150/5	150,04
	чай	200/10	52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
	обед		
обед	Капуста тушеная	40	5,11
	Суп с клецками на м/б	200/10	145
	плов	250	372
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
	полдник		
полдник	чай с сахаром	200	49,16
	булочка	40	140,68
ужин	Каша молочная геркулесовая	150	185,52
	Конфета шоколадная	40	15,96
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
	Итого		